

Bibliothèque vivante



Femmes engagées

Catalogue

Vendredi 11 mars 2022
de 14h30 à 18h

La bibliothèque vivante

Pour la journée internationale des droits des femmes, 7 femmes rennaises vous proposent de découvrir leurs engagements associatifs, leur vie professionnelle, leur place dans la société, devenant le temps d'un après-midi ***Livres vivants***.

Une bibliothèque vivante ne contient pas de livres en papier, les livres sont des personnes et les chapitres des expériences de vie.

À cette occasion un dialogue bienveillant s'instaure dans un tête-à-tête de 20 minutes et permet la rencontre de l'autre, de ses différences, au-delà de tout préjugé.



Table des matières

Donner la parole aux discrètes	5
Anne	
Faut-il tomber malade pour (re)trouver sa raison d'être ?	6
Brigitte	
Accompagner quand la vie s'achève.....	7
Huguette	
La terre du jardin en partage.....	8
Joëlle	
La coopérative funéraire.....	10
Maiwenn	
L'inter-génération pour plus d'innovation.....	11
Magali	
ATD Quart Monde : Détruire la misère, un objectif fou ?	12
Marie	

Anne

Donner la parole aux discrètes

Jusqu'en 2016, Anne exerce comme traductrice au service de la recherche scientifique. Mais parce qu'elle aime avant tout accompagner la parole qui peine à se raconter, qu'elle est sensible au travail de mémoire et à la question de transmission, elle se consacre désormais à l'écriture, celle de récits de vie et de romans, mais aussi à l'animation de nombreux ateliers d'écriture au sein de l'association l'Escalier notamment et de collèges d'Ille-et-Vilaine.

Pendant trois ans, elle écoute et recueille les confidences de « femmes ordinaires » dans toute la Bretagne. Agnès, Madeleine, Paule et les autres étaient agricultrice, institutrice, femme de chambre, marchande de cochons, patronne de bistro, ouvrière chez Citroën ou femme de marin, toutes nées à la fin des années vingt dans des familles modestes, peu instruites, n'existant que comme « prolongement utilitaire des parents », suffisantes aux titres de « filles de », puis « femmes de ». *Les Discrètes* aux éditions Ouest-France raconte leur histoire en mêlant les voix de l'auteure et de ses héroïnes.

En février 2019, Anne signe son premier roman. Sept jours en face, petit livre intimiste construit en miroir autour de la question de la naissance et des origines (lauréat du Festival européen du Premier roman de Kiel en Allemagne, du Festival du Premier roman et des littératures contemporaines de Laval 2020, du Prix littéraire Québec-France Marie-Claire-Blais 2021).

A l'issue d'une résidence en Finistère au Centre social de Rosporden paraît *Germaine, Ginette, Marie-Jeanne et les autres* aux éditions Ouest-France 2019 – nouvelles histoires de « femmes sans histoires ».

Juillet 2021, pour le festival malouin *Du sable sur les planches*, l'auteure adapte le livre des *Discrètes* à la scène avec Quidam Théâtre, troupe professionnelle rennaise engagée dans les questions de société.

Sepia & Bodoni monte en septembre 2021 l'exposition *Les Discrètes ou la révolution silencieuse des femmes*. Où finit l'intime et où commence le politique ? L'universalité de la condition féminine, 14 panneaux entre douleur et beauté, adaptés à tous les lieux de culture.

<http://sepiabodoni-expo.com/les-discretes-ou-la-revolution-silencieuse-des-femmes/>

.

Pour en savoir plus :

<http://breizhfemmes.fr/index.php/bienvenue-dans-la-cour-des-grandes>

<https://www.histoiresordinaires.fr/Anne-Lecourt-la-plume-de-nos-meres-et-de-nos-grands-meres>

Brigitte

Faut-il tomber malade pour (re)trouver sa raison d'être ?

Une femme sur neuf a, a eu ou aura un cancer du sein.

Je fais partie de ces statistiques. Nous sommes en 2009, j'ai 42 ans, maman solo d'un fils de 5 ans, je stoppe brutalement ma carrière de vingt ans en management commercial et ressources humaines, pour prendre le temps de me **soigner**.

Je dirais que ce mot « soigner » se décline en plusieurs dimensions : soigner mon corps en priorité, soigner **l'image** que j'ai de mon corps meurtri, soigner la **qualité relationnelle** avec mes proches, mais aussi mon **goût de réapprendre**, ma capacité à me **questionner**, mon goût pour **créer**, mon **rapport au temps**, ma capacité à **prendre des décisions**, ma **mission de vie** ...

Et oui, il y a eu un avant, un pendant et un après.

Le « après » est illustré d'un **changement de cap professionnel**, je crée en 2011, un organisme de formation et de coaching Osehom.

En 2016, une nouvelle météorite me percute, je vis une récurrence, **le paysage est différent**, je suis à mon compte sans protection financière.

J'ai eu souvent l'impression que les femmes sont **seules** "avec" leur cancer.

J'entreprends un nouveau virage ; après une cure à la Roche Posay, je me pose et j'écoute mon **intuition**. Un nouveau projet est né. Je crée en 2019, **l'association Réso'Forces** avec un collectif d'experts pluridisciplinaires convaincus de la nécessité d'aider les personnes touchées par une longue maladie à se **reconstruire personnellement** et se **remobiliser professionnellement**.

Je serais heureuse de partager avec vous mon **aventure humaine** et **sociétale** avec mes doutes et mes **possibles** !

Pour en savoir plus :

<https://resoforces.fr/>

Maiwenn

La vie, c'est mortel.

La coopérative funéraire de Rennes est sortie de terre en 2019.

Elle a pour but de permettre aux citoyen·ne·s de se réappropriier l'organisation des funérailles, de leur donner du sens et de recréer du bien commun autour de la mort.

C'est une entreprise collective qui n'en finit pas de me surprendre.

J'y explore dans un lieu-cocon ce grand sujet tabou de la mort.

A la fois intime et universel. Triste et lumineux. Gênant et drôle.

Contribuer à la vie de la coopérative me conforte chaque jour dans l'idée que parler de la mort, ne fait pas mourir.

A y regarder de plus près, je dirais même que ça donne de l'élan, du souffle, et de l'intensité à la vie.

Pour en savoir plus :

https://www.histoiresordinaires.fr/Face-au-marche-des-obseques-ils-ont-cree-une-cooperative-funeraire_a2571.html

Huguette

Accompagner quand la vie s'achève

Il est des sujets plus difficiles à aborder que d'autres : la mort, le deuil...

Je fais partie d'une association dont le bénévolat est de proposer un accompagnement aux personnes gravement malades et/ou très âgées en fin de vie.

Nous accompagnons aussi les familles, les amis, les collègues...
Présence, écoute, solidarité sont nos valeurs communes

Pour en savoir plus :

<https://www.jalmaalv-federation.fr/nous-aider/devenir-benevole/>

Joëlle

La terre du jardin en partage

Je m'appelle Joëlle, j'ai 65 ans et j'habite St Malo.

En 2015, avec d'autres passionnés, nous avons créé une association de jardins partagés, « Les Marteaux du Jardin ». Nous avons désiré mettre en place des actions de jardinage dans des quartiers populaires de la ville et y encourager le partage, la mixité sociale, la convivialité. Tout cela fonctionne avec maintenant trois salariées, j'assume quant à moi le rôle de présidente.

Créer un jardin partagé, c'est entraîner un grand nombre d'acteurs à se mobiliser et à agir. J'aurai plaisir à échanger sur cette aventure avec vous.

Pour en savoir plus :

<https://lesmarteauxdujardin.blog/>

Magali

L'inter-génération pour plus d'innovation

Lorsque j'ai eu 45 ans, je me suis rendu compte que depuis 10 ans la situation des "seniors" en emploi n'avait pas changé !

Compliquée, discriminante, dévalorisante...

Alors j'ai eu envie d'apporter ma pierre à l'édifice pour accompagner les seniors à découvrir, développer et parfaire leurs compétences, qu'ils soient salariés ou demandeurs d'emploi.

En côtoyant des entreprises du secteur privé comme public, en 23 ans d'expérience professionnelle, et en appartenant au milieu des ressources humaines, je me suis aperçu que les "juniors" vivaient eux aussi des discriminations d'âge !

Voilà pourquoi, j'ai associé "juniors et seniors" pour créer une entreprise sur le lien intergénérationnel. Je suis comme 8 /10 entreprises qui croient que la cohabitation de multiples générations favorise l'innovation ! Je souhaite participer à cet élan et promouvoir cette force au cœur des entreprises !

Chaque organisation est le reflet de notre société, c'est pourquoi beaucoup de gens viennent partager leur expérience, après mes conférences sur leurs situations professionnelles ou personnelles.

Ils constatent souvent des incompréhensions grandissantes entre les générations, conjointement aux transitions écologiques, économiques et digitales !

Venez me confier vos découvertes et vos inquiétudes dans ce domaine, nous pourrons nous enrichir mutuellement !

Pour en savoir plus:

<http://breizhfemmes.fr/index.php/elle-est-sortie-de-sa-boite-pour-en-creeer-une>

<https://fr.linkedin.com/in/magali-guirriec-yenea-766a212>

Marie

ATD Quart Monde : détruire la misère, un objectif fou ?

Engagée depuis une quinzaine d'années dans ce Mouvement qui veut faire advenir une société plus juste, où chacun.e ait sa place, où tous et toutes aient accès aux droits de tous, je suis passionnée par la rencontre de personnes qui, malgré leur vie si difficile, se battent avec tant de courage pour leur dignité et celle des autres.

Pour en savoir plus :

<https://www.atd-quartmonde.fr/>

